

**DIARIO PARA LLEVAR LA CUENTA DE LOS SÍNTOMAS DEL PARO CARDIACO:** Si usted tiene algunos de estos síntomas, circule el número que mejor describe como se siente. Por ejemplo, si tiene un poco de brevedad de la respiración, circule el número 1. Si casi no puede respirar, circule el número 5. Si no muestra síntomas, no circule a ningún número.

|   | <b>Lunes</b><br>Fecha: | <b>Martes</b><br>Fecha: | <b>Miércoles</b><br>Fecha: | <b>Jueves</b><br>Fecha: | <b>Viernes</b><br>Fecha: | <b>Sábado</b><br>Fecha: | <b>Domingo</b><br>Fecha: |
|---|------------------------|-------------------------|----------------------------|-------------------------|--------------------------|-------------------------|--------------------------|
| Peso y hora del día                     |                        |                         |                            |                         |                          |                         |                          |
| Brevedad de la respiración              | 1 2 3 4 5              | 1 2 3 4 5               | 1 2 3 4 5                  | 1 2 3 4 5               | 1 2 3 4 5                | 1 2 3 4 5               | 1 2 3 4 5                |
| Tos frecuente                           | 1 2 3 4 5              | 1 2 3 4 5               | 1 2 3 4 5                  | 1 2 3 4 5               | 1 2 3 4 5                | 1 2 3 4 5               | 1 2 3 4 5                |
| Agitación o latidos fuertes del corazón | 1 2 3 4 5              | 1 2 3 4 5               | 1 2 3 4 5                  | 1 2 3 4 5               | 1 2 3 4 5                | 1 2 3 4 5               | 1 2 3 4 5                |
| Sentirse cansado o débil                | 1 2 3 4 5              | 1 2 3 4 5               | 1 2 3 4 5                  | 1 2 3 4 5               | 1 2 3 4 5                | 1 2 3 4 5               | 1 2 3 4 5                |
| Hinchazón en los tobillos               | 1 2 3 4 5              | 1 2 3 4 5               | 1 2 3 4 5                  | 1 2 3 4 5               | 1 2 3 4 5                | 1 2 3 4 5               | 1 2 3 4 5                |
| Hinchazón en las piernas                | 1 2 3 4 5              | 1 2 3 4 5               | 1 2 3 4 5                  | 1 2 3 4 5               | 1 2 3 4 5                | 1 2 3 4 5               | 1 2 3 4 5                |
| Hinchazón en el abdomen                 | 1 2 3 4 5              | 1 2 3 4 5               | 1 2 3 4 5                  | 1 2 3 4 5               | 1 2 3 4 5                | 1 2 3 4 5               | 1 2 3 4 5                |
| Nausea                                  | 1 2 3 4 5              | 1 2 3 4 5               | 1 2 3 4 5                  | 1 2 3 4 5               | 1 2 3 4 5                | 1 2 3 4 5               | 1 2 3 4 5                |
| Perder el apetito                       | 1 2 3 4 5              | 1 2 3 4 5               | 1 2 3 4 5                  | 1 2 3 4 5               | 1 2 3 4 5                | 1 2 3 4 5               | 1 2 3 4 5                |
| Aumento de peso                         | 1 2 3 4 5              | 1 2 3 4 5               | 1 2 3 4 5                  | 1 2 3 4 5               | 1 2 3 4 5                | 1 2 3 4 5               | 1 2 3 4 5                |

Use este espacio para escribir notas o cualquier otro síntoma que siente.

---



---



---

